

Aviso...

Seminarreihe

mit Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner -

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Hermagor

Termine: Mo, 15.4. / Mo, 13.5. / Mo, 10.6.2024 abends

Jeder Termin kann auch einzeln besucht werden.

€ 20,- pro Person, je Seminar (Rest wird vom KBW übernommen!)

Infos über eine Möglichkeit der Geltendmachung als Fortbildung, sowie über mögliche ermäßigte Seminarkosten im EKIZ.

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung im EKIZ

Doing family - Leben in meiner „richtigen“ Familie

Heute ist neben der sogenannten Kernfamilie eine Vielfalt an alternativen Familienformen Alltag. Von der „Ein-Elternfamilie“ bis zur Patchworkfamilie, von den Bedürfnissen der Kinder in den jeweiligen Familien-Konstellationen, über Zuständigkeit und Verantwortung der beteiligten Erwachsenen, über den Wert von Struktur, Orientierung und Gemeinschaftssinn.

„Das Gras wächst nicht schneller, wenn man darin zieht“ - Zeit geben für die persönliche Entwicklung

Kindheitskräfte bündeln und gut verwurzelt sein braucht Zeit. Über die Verantwortung, Kindern einen kindgemäßen Lebensraum zur Verfügung zu stellen, Kindheitsjahre nicht durch Leistungsdruck und Förderwahn zu beschneiden sowie über das Würdigen der individuellen Entwicklung, der eigenen biologischen Zeitskala jedes einzelnen Menschenkindes.

Pubertät - oder „die Zeit, wenn die Eltern schwierig werden“

Vorpubertät und Pubertät - eine Entwicklungsphase, die zum eigenständigen Erwachsenenleben führen soll, findet heute tendenziell früher statt. Über die Bedürfnisse unserer Heranwachsenden, den Verhandlungsraum Elternhaus bis hin zu der herausfordernden Aufgabe, unsere Kinder in die Eigenverantwortung loszulassen und ihnen gleichzeitig den elterlichen Hafen anzubieten.



Eltern-Kind-Zentrum

Bezirk Hermagor

Online-Vorträge

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kosten werden vom



übernommen.

Wir bitten um zeitgerechte Anmeldung:

0660 54 91 644

kontakt@ekiz-hermagor.at

Zugangslink wird nach der Anmeldung zugemailt.

Änderungen möglich.

www.ekiz-hermagor.at

18.09.2023 19:00 Uhr Martina Klein
Rabenmutter oder Super-Mom *Gibt es die ideale Mutter überhaupt?"
Sie bringt Haushalt, Beruf und Familie unter einen Hut, hat für jedes Problem ein offenes Ohr und natürlich die passende Lösung, ist immer top gestylt und Tag und Nacht für ihre Lieben da, ohne dabei selbst zu kurz zu kommen. Die Anforderungen an Mütter sind heute höher denn je – aber woher kommt dieses Idealbild und ist es überhaupt möglich, perfekt zu sein? Oder darf es auch weniger sein- weniger Multitasking, weniger Konkurrenz und dafür mehr Ruhe, mehr Zeit und mehr Entspannung?*

16.10.2023 19:00 Uhr Alessandro Umile
Lernfrust adé – So macht Lernen Spaß *An diesem Abend sprechen wir darüber, wie man Lernfrust beenden und Freude am Lernen erlangen kann. Des Weiteren wird erläutert, aus welchen Gründen Lernschwierigkeiten entstehen können und wie Eltern ihre Kinder wieder für das Lernen begeistern können. Zudem teilt uns Herr Umile praktische Lerntipps, Lernmethoden und -strategien mit und gibt Tipps zur Bewältigung von Prüfungsangst.*

27.11.2023 19:00 Uhr C. Guggenberger-Holl
Kinder brauchen Rituale. Wie Wiederholungen Sicherheit geben.
Kinder lieben Rituale – von Anfang an. Ein Lied beim Wickeln oder Zähneputzen, der Tischspruch vor dem Mittagessen, das Vorlesen am Abend vor dem Einschlafen. Immer wiederkehrende Abläufe vermitteln Verlässlichkeit und Sicherheit und lassen emotionale Verbundenheit wachsen. Welche Rituale gibt es, wie wirken sie und welche passen für meine Familie?

15.01.2024 19:00 Uhr Mag.FH Romana Ravnjak
Angst beginnt im Kopf – Mut auch! *Ist es normal Angst zu haben?
Wie sollen wir mit Angst umgehen? Woher kommt Angst? In diesem Vortrag erklärt Mag.a(FH) Romana Ravnjak, woher die Angst kommt und warum sie manchmal wichtig ist. Sie zeigt uns, wie wir gemeinsam mit unseren Kindern den Mut am Leben wiederfinden. Mit einfachen Übungen gegen Angst – für mehr MUT!*

19.02.2024 19:00 Uhr Martina Klein
Von Einschlafhilfen und Schlafräubern – Alles rund um das Thema Schlafen bei Babys und Kleinkindern *Wie schlafen Babys und Kleinkinder eigentlich und was hält sie wach? Was kann Eltern helfen, genug eigene Erholung und Schlaf zu bekommen? Wir werden uns mit Ein- und Durchschlafhilfen befassen, den Unterschied zwischen „Lerchen“ und „Eulen“ kennenlernen und Hilfen für Eltern erkunden.*

11.03.2024 19:00 Uhr Mag. Johannes Hirschler
Gut genug ist das neue Perfekt – Die Kraft der Gelassenheit im Familienalltag *Gerade in der heutigen Zeit sind Familien vielen unterschiedlichen Einflüssen ausgesetzt, die uns einerseits viele positive Impulse für die Gestaltung unseres Familienlebens bringen können. Andererseits haben diese Einflüsse auch die Tendenz, uns von unseren eigenen Wünschen, Bedürfnissen und Grenzen zu entfernen und uns ein Bild von Perfektion vorzugaukeln, das uns zunehmend unter Druck setzt. Wie können wir mit solchen Einflüssen von außen auf möglichst entspannte Art umgehen? Was brauchen wir für Gelassenheit in der Gestaltung unserer familiären Beziehungen? Und wie kann uns die Frage "Was passiert, wenn nichts passiert?" in diesem Zusammenhang weiterhelfen?*

08.04.2024 19:30 Uhr Mag. Petra Strohmaier
„Wüten, toben, traurig sein“ – Das kleine Gefühls-ABC
Ob Freude, Trauer, Wut oder Angst – Gefühle gehören zu unserem Leben dazu. So „hüpft“ unser Herz vor Freude, wird unsere Brust vor lauter Trauer ganz eng oder wir haben vor lauter Angst Bauchweh. Das ist anstrengend und verwirrend! Besonders für Kinder, die den Umgang mit ihren und den Gefühlen anderer erst üben. Wie wir unsere Kinder in ihrer sozial-emotionalen Entwicklung unterstützen können.

21.05.2024 19:30 Uhr Mag. Petra Strohmaier
Nein, selbst, ich, meins! *Kinder durch die „Trotzphase“ begleiten
Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und selbstbewusst in die Welt schreiten. Wieso das NEIN der Kinder ein JA zu sich selbst ist und wie mit viel Gelassenheit und Freiraum-Gewähren, aber auch klaren Grenzen ein freudvolles Miteinander gelingen kann.*

17.06.2024 19:30 Uhr Mag. Petra Strohmaier
Mein Kind kann aber schon... – Meilensteine der kindlichen Entwicklung *Eltern freuen sich an den vielen Entwicklungsschritten ihres Kindes und wollen es bestmöglich fördern. Sie wissen, dass Vergleichen nichts bringt und stehen gleichzeitig in unserer Leistungsgesellschaft unter Druck. Wie verläuft eine optimale Entwicklung des Kindes überhaupt? Dies werden wir bei einem ganzheitlichen Überblick kennenlernen und so mehr Sicherheit für eine individuelle Förderung unseres Kindes gewinnen.*
